41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Albrecht, Dirk

Association: Worbis
Dossard: 1333

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 53:03

Vitesse: 11.31 km/h
Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 355 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 317 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 87(de 135)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:22	5:11	69	3:54	256	4:05	2.00	10:22	5:11	125	3:54	446	4:05
Runde Langstrec	2.00	10:21	5:10	83	3:39	305	3:58	4.00	20:43	5:10	125	7:33	446	8:03
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	94	3:52	340	4:16	6.00	31:27	5:14	125	11:25	320	12:19
Runde Langstrec	2.00	10:51	5:25	97	4:05	341	4:27	8.00	42:18	5:17	123	15:30	242	16:46
Leichtathletikhal	2.00	10:45	5:22	105	3:58	361	4:42	10.00	53:03	5:18	87	19:28	317	21:28