41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rudolph, Marcel

Association: SV Erfurt
Dossard: 1335

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 54:47

Vitesse: 10.95 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 408 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 358 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 97(de 135)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	11:45	5:52	109	5:17	402	5:28	2.00	11:45	5:52	64	5:17	218	5:28
Runde Langstrec	2.00	10:44	5:21	96	4:02	357	4:21	4.00	22:29	5:37	83	9:19	298	9:49
Runde Langstrec	2.00	10:49	5:24	97	3:57	352	4:21	6.00	33:18	5:32	85	13:16	303	14:10
Runde Langstrec	2.00	10:48	5:24	96	4:02	334	4:24	8.00	44:06	5:30	127	17:18	393	18:34
Leichtathletikhal	2.00	10:41	5:20	102	3:54	350	4:38	10.00	54:47	5:28	97	21:12	358	23:12