41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Steinbeck, Frank

Association: Großbreitenbacher Ski Verein
Dossard: 1665

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 48:12

Vitesse: 12.45 km/h
Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 190 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 28(de 103)
Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	10:01	5:00	38	2:05	225	3:44	2.00	10:01	5:00	32		195	3:44
Runde Langstrec	2.00	9:12	4:35	20	0:55	166	2:49	4.00	19:13	4:48	95		464	6:33
Runde Langstrec	2.00	9:20	4:40	19	0:53	164	2:52	6.00	28:33	4:45	94		463	9:25
Runde Langstrec	2.00	9:44	4:51	27	1:13	195	3:20	8.00	38:17	4:47	94		458	12:45
Leichtathletikhal	2.00	9:55	4:57	45	1:42	259	3:52	10.00	48:12	4:49	28	6:40	190	16:37