



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bens, Michael

Association: Weimar

Dossard: 202

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 22:09

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 216 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 165 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 14(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Runde Kurzstrecke	2.00	11:12	5:35	15	3:35	168	5:04	5:04	2.00	11:12	5:35	25	6:43	165	10:02	10:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:57	5:28	14	3:08	173	4:58	4:58	4.00	22:09	5:32	14	6:43	165	10:02	10:02