41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dreißigacker, Kristin

Association: Solz
Dossard: 1509

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 49:57

Vitesse: 12.01 km/h
Kilométrage: 5:00 min/km

Place par parcours/Total: 256 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 20 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 9(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:00

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	14	3:09	70	4:16	2.00	11:36	5:47	6		42	4:16
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	8	1:09	14	1:59	4.00	21:12	5:17	6		131	6:15
Runde Langstrec	2.00	9:36	4:47	7	1:15	14	1:50	6.00	30:48	5:08	6		131	8:05
Runde Langstrec	2.00	9:42	4:50	7	1:15	13	1:56	8.00	40:30	5:03	6		122	10:01
Leichtathletikhal	2.00	9:27	4:43	7	1:09	13	1:49	10.00	49:57	4:59	9	7:57	20	11:50