



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Grebhahn, Barbara

Association: LTV Erfurt e.V

Dossard: 1193

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 50:41

Vitesse: 11.84 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 276 (de 637)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 144)

Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 5(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|------|-------|------|----|------|-----|------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | | | | | | | |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 6 | 0:39 | 25 | 3:00 | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 21 | | 132 | 3:00 | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 21 | | 132 | 3:00 | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 6 | 0:39 | 25 | 3:00 | 2.00 | 10:20 | 5:10 | 21 | | 132 | 3:00 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:07 | 5:03 | 6 | 0:57 | 29 | 2:30 | 4.00 | 20:27 | 5:06 | 21 | | 132 | 5:30 | 2.00 | 10:07 | 5:03 | 6 | 0:57 | 29 | 2:30 | 4.00 | 20:27 | 5:06 | 21 | | 132 | 5:30 | 2.00 | 10:07 | 5:03 | 6 | 0:57 | 29 | 2:30 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:06 | 5:02 | 5 | 0:52 | 24 | 2:20 | 6.00 | 30:33 | 5:05 | 21 | | 132 | 7:50 | 2.00 | 10:06 | 5:02 | 5 | 0:52 | 24 | 2:20 | 6.00 | 30:33 | 5:05 | 21 | | 132 | 7:50 | 2.00 | 10:06 | 5:02 | 5 | 0:52 | 24 | 2:20 |
| Runde Langstrec | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 5 | 0:50 | 21 | 2:18 | 8.00 | 40:37 | 5:04 | 19 | | 123 | 10:08 | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 5 | 0:50 | 21 | 2:18 | 8.00 | 40:37 | 5:04 | 19 | | 123 | 10:08 | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 5 | 0:50 | 21 | 2:18 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 5 | 1:05 | 25 | 2:26 | 10.00 | 50:41 | 5:04 | 5 | 4:21 | 25 | 12:34 | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 5 | 1:05 | 25 | 2:26 | 10.00 | 50:41 | 5:04 | 5 | 4:21 | 25 | 12:34 | 2.00 | 10:04 | 5:01 | 5 | 1:05 | 25 | 2:26 |