41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kozlik, Jens

Association: Erfurt
Dossard: 1092

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 45:19

Vitesse: 13.24 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 140 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 135 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 37(de 135)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	26	2:19	101	2:30	2.00	8:47	4:23	133	2:19	469	2:30
Runde Langstrec	2.00	8:52	4:26	32	2:10	126	2:29	4.00	17:39	4:24	133	4:29	469	4:59
Runde Langstrec	2.00	9:11	4:35	37	2:19	144	2:43	6.00	26:50	4:28	133	6:48	468	7:42
Runde Langstrec	2.00	9:21	4:40	43	2:35	157	2:57	8.00	36:11	4:31	130	9:23	463	10:39
Leichtathletikhal	2.00	9:08	4:33	43	2:21	154	3:05	10.00	45:19	4:31	37	11:44	135	13:44