



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Nadstawek, Martin

Association: Schiedsrichter KFA Erfurt-Sömmerda
Dossard: 1038

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 52:47

Vitesse: 11.37 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 344 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 307 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 54(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	9:32	4:46	32	3:15	185	3:15	2.00	9:32	4:46	26		87	3:15
Runde Langstrec	2.00	10:05	5:02	45	3:42	266	3:42	4.00	19:37	4:54	26		475	6:57
Runde Langstrec	2.00	10:42	5:20	55	4:14	339	4:14	6.00	30:19	5:03	26		474	11:11
Runde Langstrec	2.00	11:15	5:37	59	4:51	387	4:51	8.00	41:34	5:11	23		469	16:02
Leichtathletikh	2.00	11:13	5:36	60	5:10	406	5:10	10.00	52:47	5:16	54	21:12	307	21:12