41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wölke, Nicole

Association: RACO
Dossard: 1379

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 54:45

Vitesse: 10.96 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 406 (de 637)
Place par parcours/Femmes: 49 (de 144)
Meilleur temps dans le parcours: 38:07

Place par catégorie: 15(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:07

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Langstrec	2.00	11:00	5:30	18	3:40	48	3:40	2.00	11:00	5:30	11	1:26	44	3:40
Runde Langstrec	2.00	10:50	5:25	16	3:13	53	3:13	4.00	21:50	5:27	20	2:50	26	6:53
Runde Langstrec	2.00	11:01	5:30	17	3:15	55	3:15	6.00	32:51	5:28	20	4:30	26	10:08
Runde Langstrec	2.00	11:14	5:36	17	3:28	59	3:28	8.00	44:05	5:30	19	6:20	26	13:36
Leichtathletikhal	2.00	10:40	5:19	15	3:02	44	3:02	10.00	54:45	5:28	15	16:38	49	16:38