



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kruse, Eberhard

Association: keinen

Dossard: 1542

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 58:30

Vitesse: 10.26 km/h

Kilométrage: 5:51 min/km

Place par parcours/Total: 514 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 431 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 17(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	12:24	6:12	17	3:56	445	6:07	2.00	12:24	6:12	2	1:42	448	6:07
Runde Langstrec	2.00	11:31	5:45	17	2:44	436	5:08	4.00	23:55	5:58	2	2:52	282	11:15
Runde Langstrec	2.00	11:27	5:43	17	2:31	416	4:59	6.00	35:22	5:53	2	3:55	309	16:14
Runde Langstrec	2.00	11:36	5:47	17	2:37	419	5:12	8.00	46:58	5:52	2	4:54	481	21:26
Leichtathletikh	2.00	11:32	5:46	17	2:44	427	5:29	10.00	58:30	5:50	17	14:32	431	26:55