



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Stauß, Andreas**

Association: Martinus e.V.

Dossard: 166

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:52

Vitesse: 10.98 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 204 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 158 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 34(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |                |                 |                | Résultats d'étape |                 |                  |             | Résultat total |                 |                |                 |                 |                  |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
|                     | Etape<br>km          | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.   | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00                 | 11:38          | 5:48            | 40             | 4:43              | 190             | 5:30             | 2.00        | 11:38          | 5:48            | 51             | 0:30            | 103             | 5:30             |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 10:14          | 5:06            | 29             | 2:57              | 127             | 4:15             | 4.00        | 21:52          | 5:28            | 34             | 7:40            | 158             | 9:45             |