



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Alberti, Michael

Association: Mühlhausen

Dossard: 391

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 22:15

Vitesse: 10.79 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 221 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 168 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 15(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Runde Kurzstrecke	2.00	10:21	5:10	9	2:44	121	4:13	2.00	10:21	5:10	33		75	4:13		
Leichtathletikhalle	2.00	11:54	5:57	23	4:05	218	5:55	4.00	22:15	5:33	15	6:49	168	10:08		