



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Amberg, Alexander

Association: Schwansee

Dossard: 339

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:49

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 310 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 220 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 31(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:13	6:06	26	5:32	212	6:05	2.00	12:13	6:06	15	0:42	128	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:36	5:47	30	4:56	207	5:37	4.00	23:49	5:57	31	10:28	220	11:42