



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Vedder, Stephan

Association: Sömmerda

Dossard: 157

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:15

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 265 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 195 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 23(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Runde Kurzstrecke	2.00	12:27	6:13	30	5:46	226	6:19	2.00	12:27	6:13	39	0:56	155	6:19		
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	19	4:08	159	4:49	4.00	23:15	5:48	23	9:54	195	11:08		