



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stolze, Jens

Association: MTV Erfurt

Dossard: 288

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 27:10

Vitesse: 8.83 km/h

Kilométrage: 6:47 min/km

Place par parcours/Total: 404 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 264 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 57(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	13:39	6:49	58	6:44	262	7:31	2.00	13:39	6:49	16	2:31	157	7:31		
Leichtathletikhalle	2.00	13:31	6:45	55	6:14	261	7:32	4.00	27:10	6:47	57	12:58	264	15:03		