



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Engel, Torsten

Association: Erfurt

Dossard: 112

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:48

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 308 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 218 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 29(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:34	5:46	20	4:53	186	5:26	2.00	11:34	5:46	40	0:03	160	5:26
Leichtathletikhalle	2.00	12:14	6:06	36	5:34	229	6:15	4.00	23:48	5:57	29	10:27	218	11:41