



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bach, Yvonne

Association: B.L.Sharks Kickboxen

Dossard: 297

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:44

Vitesse: 8.98 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 401 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 139 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 27(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps
Runde Kurzstrecke	2.00	12:47	6:23	20	3:02	106	5:52	2.00	12:47	6:23	6		60	5:52		
Leichtathletikhalle	2.00	13:57	6:58	30	4:08	144	6:53	4.00	26:44	6:41	27	6:47	139	12:45		