



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Götzrath, Matthias

Association: Erfurt

Dossard: 407

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 20:56

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 163 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 129 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 8(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	10:14	5:06	7	2:37	112	4:06	2.00	10:14	5:06	4		110	4:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:42	5:20	11	2:53	153	4:43	4.00	20:56	5:14	8	5:30	129	8:49