



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hoffmann, Robert

Association: TTT

Dossard: 305

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 22:40

Vitesse: 10.59 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 236 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 176 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 20(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:56	5:58	23	5:15	201	5:48	2.00	11:56	5:58	3	0:25	182	5:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	18	4:04	156	4:45	4.00	22:40	5:40	20	9:19	176	10:33