



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Meyer, Olaf

Association: FSV 1950 Gotha

Dossard: 173

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:01

Vitesse: 14.10 km/h

Kilométrage: 4:15 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 5(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	8:30	4:15	7	1:35	43	2:22	2.00	8:30	4:15	34	20	2:22			
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	5	1:14	39	2:32	4.00	17:01	4:15	5	2:49	41	4:54		