



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Körner, Karsten

Association: Magdeburg

Dossard: 279

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:38

Vitesse: 11.63 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 121 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 27(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

## Temps intermédiaires

## Résultats d'étape

## Résultat total

| Poste               | Etape |       |        |       | Place      |            |            |            | Retard     |            |            |            | Total |       |        |       |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------|-------|--------|-------|
|                     | km    | Temps | min/km | catg. | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | catg.Homme | km    | Temps | min/km | catg. |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00  | 10:38 | 5:18   | 30    | 3:43       | 139        | 4:30       | 2.00       | 10:38      | 5:18       | 10         | 194        | 4:30  |       |        |       |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 10:00 | 5:00   | 25    | 2:43       | 111        | 4:01       | 4.00       | 20:38      | 5:09       | 27         | 6:26       | 121   | 8:31  |        |       |