



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Zellner, Hardis

Association: Erfurt

Dossard: 236

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

Temps total: 27:52

Vitesse: 8.61 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 412 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 147 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps
Runde Kurzstrecke	2.00	14:04	7:01	6	1:21	152	7:09	2.00	14:04	7:01	4	1:05	108	7:09	2.00	14:04
Leichtathletikhalle	2.00	13:48	6:54	5	1:38	142	6:44	4.00	27:52	6:58	5	2:43	147	13:53	4.00	27:52