



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Eisenacher, Elke

Association: Hainichläufer Mühlhausen
Dossard: 398

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 29:51

Vitesse: 8.04 km/h

Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 432 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 159 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 11(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps
Runde Kurzstrecke	2.00	14:56	7:28	11	3:44	158	8:01	2.00	14:56	7:28	9	1:14	118	8:01	2.00	14:56
Leichtathletikhalle	2.00	14:55	7:27	11	3:47	156	7:51	4.00	29:51	7:27	11	7:13	159	15:52	4.00	29:51