



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Brand, Dagmar

Association: Erfurt

Dossard: 248

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:39

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 235 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 60 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 10(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	11:46	5:53	12	2:19	67	4:51	2.00	11:46	5:53	6		51	4:51
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	9	1:34	50	3:49	4.00	22:39	5:39	10	3:35	60	8:40