



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Minale, Marcello

Association: Victoria Park Harriers

Dossard: 180

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:16

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 271 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 197 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 43(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme
Runde Kurzstrecke	2.00	12:21	6:10	46	5:26	220	6:13	6:13	2.00	12:21	6:10	14	1:13	214	6:13	6:13
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	40	3:38	167	4:56	4:56	4.00	23:16	5:48	43	9:04	197	11:09	11:09