



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Richter, Steffen

Association: MTV Erfurt

Dossard: 490

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:47

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 40(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 12:22 | 6:11 | 47 | 5:27 | 222 | 6:14 | 2.00 | 12:22 | 6:11 | 15 | 1:14 | 215 | 6:14 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:25 | 5:12 | 33 | 3:08 | 141 | 4:26 | 4.00 | 22:47 | 5:41 | 40 | 8:35 | 180 | 10:40 |