



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Richter, Steffen

Association: MTV Erfurt

Dossard: 490

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:47

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 243 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 180 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 40(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	12:22	6:11	47	5:27	222	6:14	2.00	12:22	6:11	15	1:14	215	6:14
Leichtathletikhalle	2.00	10:25	5:12	33	3:08	141	4:26	4.00	22:47	5:41	40	8:35	180	10:40