



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Heyder, Franziska

Association: Erfurt

Dossard: 262

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 27:22

Vitesse: 8.77 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 410 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 145 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 30(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:43	6:51	28	3:58	143	6:48	2.00	13:43	6:51	15		44	6:48
Leichtathletikhalle	2.00	13:39	6:49	28	3:50	138	6:35	4.00	27:22	6:50	30	7:25	145	13:23