



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Kurtz, Ralf**

Association: Erfurt

Dossard: 155

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:14

Vitesse: 13.93 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 7(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |                |                 |                | Résultats d'étape |                 |                  |             | Résultat total |                 |                |                 |                 |                  |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
|                     | Etape<br>km          | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.   | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Hommes | Retard<br>Hommes |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00                 | 8:24           | 4:12            | 5              | 1:29              | 35              | 2:16             | 2.00        | 8:24           | 4:12            | 35             |                 | 18              | 2:16             |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 8:50           | 4:25            | 9              | 1:33              | 54              | 2:51             | 4.00        | 17:14          | 4:18            | 7              | 3:02            | 48              | 5:07             |