



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kraft, Ringo

Association: SV Concordia Riethnordhausen
Dossard: 42

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 16:23

Vitesse: 14.65 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 3(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	
Runde Kurzstrecke	2.00	8:00	4:00	3	1:05	28	1:52	2.00	8:00	4:00	21	235	1:52																		
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	4	1:06	33	2:24	4.00	16:23	4:05	3	2:11	29	4:16																	