



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Apel, Ewald

Association: Erfurt

Dossard: 260

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 25:30

Vitesse: 9.41 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 245 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 52(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	12:33	6:16	50	5:38	232	6:25	2.00	12:33	6:16	22	1:25	150	6:25		
Leichtathletikhalle	2.00	12:57	6:28	52	5:40	253	6:58	4.00	25:30	6:22	52	11:18	245	13:23		