



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Wiesebach, Silke

Association: SpVgg Klettbach

Dossard: 271

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 29:23

Vitesse: 8.17 km/h

Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 428 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 156 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 30(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	14:59	7:29	30	5:32	159	8:04	2.00	14:59	7:29	9	1:52	139	8:04
Leichtathletikhalle	2.00	14:24	7:12	30	5:05	152	7:20	4.00	29:23	7:20	30	10:19	156	15:24