



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Müller, Maik

Association: Erfurt

Dossard: 453

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:04

Vitesse: 9.21 km/h

Kilométrage: 6:31 min/km

Place par parcours/Total: 376 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 253 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 38(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm				catg.	catg.	Homm	Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	13:17	6:38	37	6:36	256	7:09	2.00	13:17	6:38	17	1:46	250	7:09
Leichtathletikhalle	2.00	12:47	6:23	39	6:07	250	6:48	4.00	26:04	6:30	38	12:43	253	13:57