



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Pfeuffer, Jörg

Association: USV Erfurt

Dossard: 277

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 16:55

Vitesse: 14.19 km/h

Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 3(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	8:29	4:14	3	1:48	42	2:21								2.00	8:29	4:14	25							35				2:21
Leichtathletikhalle	2.00	8:26	4:13	4	1:46	36	2:27								4.00	16:55	4:13	3	3:34					36				4:48	