



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ehrhardt, Sandy

Association: Sportfreunde Herbsleben
Dossard: 397

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:19

Vitesse: 9.87 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 326 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 100 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 19(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes			
Runde Kurzstrecke	2.00	12:20	6:10	17	2:35	89	5:25								2.00	12:20	6:10	16										83	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	11:59	5:59	18	2:10	102	4:55								4.00	24:19	6:04	19	4:22								100	10:20	