



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ochmann, Tom

Association: B.L.Sharks Kickboxen

Dossard: 291

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 28:13

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 415 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 266 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 40(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:11	6:35	36	6:30	252	7:03	2.00	13:11	6:35	18	1:40	146	7:03
Leichtathletikhalle	2.00	15:02	7:30	40	8:22	269	9:03	4.00	28:13	7:03	40	14:52	266	16:06