



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Seise, Andreas

Association: die flotten Mühlhäuser

Dossard: 181

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:36

Vitesse: 13.64 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 10(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	8:34	4:16	9	1:39	50	2:26	2.00	8:34	4:16	32	16	2:26			
Leichtathletikhalle	2.00	9:02	4:30	14	1:45	64	3:03	4.00	17:36	4:24	10	3:24	54	5:29		