



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Lessander, Gudrun

Temps total: 31:21

Dossard: 497

Vitesse: 7.66 km/h

Kilométrage: 7:50 min/km

Circuit: 4.00 km

Place par parcours/Total: 442 (de 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Place par parcours/Femmes: 167 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Catégorie:

Place par catégorie: 33(de 33)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Total				Place			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	15:26	7:43	33	5:59	166	8:31		2.00	15:26	7:43	12	2:19	157	8:31	
Leichtathletikhalle	2.00	15:55	7:57	33	6:36	166	8:51		4.00	31:21	7:50	33	12:17	167	17:22	