



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Pögel, Ilka**

Association: Erfurt

Dossard: 223

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 25:21

Vitesse: 9.47 km/h

Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 353 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 114 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 24(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	13:01	6:30	23	3:34	119	6:06	2.00	13:01	6:30	13		39	6:06															
Leichtathletikhalle	2.00	12:20	6:10	24	3:01	114	5:16	4.00	25:21	6:20	24	6:17	114	11:22															