



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

delos Santos, Catherine

Association: Erfurt

Dossard: 386

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 29:40

Vitesse: 8.09 km/h

Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 430 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 157 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 31(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	14:21	7:10	31	4:36	154	7:26	2.00	14:21	7:10	17			160	7:26
Leichtathletikhalle	2.00	15:19	7:39	31	5:30	159	8:15	4.00	29:40	7:25	31	9:43	157	15:41	