41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Letsch, Patrick

Association: ASV Erfurt
Dossard: 1492

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 35:09

Vitesse: 17.07 km/h
Kilométrage: 3:31 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 2(de 133)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	6:28	3:14	2	0:11	5	0:11	2.00	6:28	3:14	2	0:11	5	0:11
Runde Langstrec	2.00	6:42	3:21	2	0:19	5	0:19	4.00	13:10	3:17	2	0:30	5	0:30
Runde Langstrec	2.00	6:53	3:26	2	0:25	6	0:25	6.00	20:03	3:20	2	0:55	6	0:55
Runde Langstrec	2.00	7:15	3:37	2	0:51	6	0:51	8.00	27:18	3:24	2	1:46	6	1:46
Leichtathletikhal	2.00	7:51	3:55	14	1:22	37	1:48	10.00	35:09	3:30	2	3:08	6	3:34