



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Greiner, Daniel

Association: SV Söm

Dossard: 1690

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 37:47

Vitesse: 15.88 km/h

Kilométrage: 3:47 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 5(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	7:01	3:30	3	0:44	10	0:44	2.00	7:01	3:30	6	0:44	25	0:44
Runde Langstrec	2.00	7:28	3:44	5	1:05	21	1:05	4.00	14:29	3:37	6	1:49	11	1:49
Runde Langstrec	2.00	7:43	3:51	5	1:15	21	1:15	6.00	22:12	3:41	6	3:04	25	3:04
Runde Langstrec	2.00	7:55	3:57	6	1:31	22	1:31	8.00	30:07	3:45	6	4:35	24	4:35
Leichtathletikh	2.00	7:40	3:50	4	1:11	22	1:37	10.00	37:47	3:46	5	5:46	21	6:12