



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Marx, Thomas

Association: SG Eintracht Wendehausen

Dossard: 1655

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:15

Vitesse: 15.29 km/h

Kilométrage: 3:55 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 11(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	7:48	3:53	14	1:31	39	1:31	2.00	7:48	3:53	5	1:31	22	1:31
Runde Langstrec	2.00	7:45	3:52	8	1:22	25	1:22	4.00	15:33	3:53	7	2:53	26	2:53
Runde Langstrec	2.00	8:02	4:00	13	1:34	31	1:34	6.00	23:35	3:55	7	4:27	26	4:27
Runde Langstrec	2.00	7:57	3:58	9	1:33	27	1:33	8.00	31:32	3:56	7	6:00	25	6:00
Leichtathletikh	2.00	7:43	3:51	5	1:14	26	1:40	10.00	39:15	3:55	11	7:14	30	7:40