41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Vollmann, Daniel

Association: Erfurt
Dossard: 1363

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 39:40

Vitesse: 15.13 km/h
Kilométrage: 3:58 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 32 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 13(de 133)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:00	4:00	16	1:43	44	1:43	2.00	8:00	4:00	13	1:43	35	1:43
Runde Langstrec	2.00	7:51	3:55	12	1:28	32	1:28	4.00	15:51	3:57	13	3:11	35	3:11
Runde Langstrec	2.00	7:55	3:57	11	1:27	27	1:27	6.00	23:46	3:57	13	4:38	35	4:38
Runde Langstrec	2.00	8:05	4:02	12	1:41	32	1:41	8.00	31:51	3:58	13	6:19	34	6:19
Leichtathletikhal	2.00	7:49	3:54	12	1:20	34	1:46	10.00	39:40	3:57	13	7:39	32	8:05