



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Schumann, Nils

Association: Prana GmbH

Dossard: 1000

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 41:19

Vitesse: 14.52 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 22(de 133)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Langstrec	2.00	8:05	4:02	21	1:48	50	1:48	2.00	8:05	4:02	21	1:48	46	1:48
Runde Langstrec	2.00	7:56	3:58	18	1:33	40	1:33	4.00	16:01	4:00	21	3:21	46	3:21
Runde Langstrec	2.00	8:20	4:10	23	1:52	50	1:52	6.00	24:21	4:03	21	5:13	46	5:13
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	29	2:13	62	2:13	8.00	32:58	4:07	21	7:26	45	7:26
Leichtathletikh	2.00	8:21	4:10	35	1:52	70	2:18	10.00	41:19	4:07	22	9:18	52	9:44