



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Knoll, Martin

Association: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Dossard: 1288

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 40:58

Vitesse: 14.65 km/h
Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35
Place par catégorie: 15(de 69)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape								Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	
Runde Langstrec	2.00	7:19	3:39	11	1:02	24	1:02		2.00	7:19	3:39	40		52	1:02	
Runde Langstrec	2.00	7:54	3:57	13	1:31	38	1:31		4.00	15:13	3:48	40		52	2:33	
Runde Langstrec	2.00	8:27	4:13	17	1:59	57	1:59		6.00	23:40	3:56	40		52	4:32	
Runde Langstrec	2.00	8:44	4:21	18	2:20	72	2:20		8.00	32:24	4:02	39		51	6:52	
Leichtathletikh	2.00	8:34	4:16	23	2:31	90	2:31		10.00	40:58	4:05	15	9:23	49	9:23	