



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Schöneck, Uwe

Association: SV 1910 Kahla / TEA

Dossard: 1155

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:28

Vitesse: 13.80 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 86 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 83 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 14(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Runde Langstrec | 2.00              | 8:28        | 4:14         | 17          | 2:00         | 76         | 2:11        | 2.00           | 8:28        | 4:14         | 11          | 2:00         | 64         | 2:11        |
| Runde Langstrec | 2.00              | 8:47        | 4:23         | 27          | 2:05         | 114        | 2:24        | 4.00           | 17:15       | 4:18         | 11          | 4:05         | 64         | 4:35        |
| Runde Langstrec | 2.00              | 8:47        | 4:23         | 21          | 1:55         | 87         | 2:19        | 6.00           | 26:02       | 4:20         | 11          | 6:00         | 64         | 6:54        |
| Runde Langstrec | 2.00              | 8:58        | 4:29         | 21          | 2:12         | 105        | 2:34        | 8.00           | 35:00       | 4:22         | 10          | 8:12         | 63         | 9:28        |
| Leichtathletikh | 2.00              | 8:28        | 4:14         | 13          | 1:41         | 77         | 2:25        | 10.00          | 43:28       | 4:20         | 14          | 9:53         | 83         | 11:53       |