



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Diezel, Uwe

Association: SWE

Dossard: 1365

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 43:46

Vitesse: 13.71 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 91 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 17(de 135)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape				Place				Retard				Total			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	catg.Homme	km	Temps	min/km	catg.
Runde Langstrec	2.00	8:16	4:08	12	1:48	67	1:59	2.00	8:16	4:08	12	1:48	65	1:59		
Runde Langstrec	2.00	8:46	4:23	25	2:04	110	2:23	4.00	17:02	4:15	12	3:52	65	4:22		
Runde Langstrec	2.00	8:55	4:27	26	2:03	110	2:27	6.00	25:57	4:19	12	5:55	65	6:49		
Runde Langstrec	2.00	9:09	4:34	31	2:23	125	2:45	8.00	35:06	4:23	11	8:18	64	9:34		
Leichtathletikh	2.00	8:40	4:19	19	1:53	100	2:37	10.00	43:46	4:22	17	10:11	91	12:11		