41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Exner, Stephan

Association: GEC
Dossard: 1212

Circuit: 10.00 km
Vintage VDB Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 42:12

Vitesse: 14.22 km/h
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 637)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 493)
Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 28(de 133)
Meilleur temps dans la catégorie: 32:01

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:37	4:18	34	2:20	86	2:20	2.00	8:37	4:18	29	2:20	69	2:20
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	30	2:11	74	2:11	4.00	17:11	4:17	29	4:31	69	4:31
Runde Langstrec	2.00	8:28	4:14	27	2:00	60	2:00	6.00	25:39	4:16	29	6:31	69	6:31
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	24	2:02	51	2:02	8.00	34:05	4:15	29	8:33	68	8:33
Leichtathletikhal	2.00	8:07	4:03	24	1:38	50	2:04	10.00	42:12	4:13	28	10:11	62	10:37