



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Köhler, Christoph

Association: Vehemare Ultras

Dossard: 1546

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 43:31

Vitesse: 13.79 km/h

Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 86 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 21(de 69)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Runde Langstrec	2.00	8:34	4:16	18	2:17	82	2:17	2.00	8:34	4:16	69		78	2:17
Runde Langstrec	2.00	8:43	4:21	21	2:20	98	2:20	4.00	17:17	4:19	69		78	4:37
Runde Langstrec	2.00	8:50	4:25	19	2:22	95	2:22	6.00	26:07	4:21	69		78	6:59
Runde Langstrec	2.00	8:47	4:23	19	2:23	76	2:23	8.00	34:54	4:21	68		77	9:22
Leichtathletikh	2.00	8:37	4:18	24	2:34	96	2:34	10.00	43:31	4:21	21	11:56	86	11:56