



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Günther, Egbert

Association: Erfurt

Dossard: 1389

Circuit: 10.00 km

Vintage VDB Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 43:22

Vitesse: 13.84 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 637)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 493)

Meilleur temps dans le parcours: 31:35

Place par catégorie: 5(de 103)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Runde Langstrec	2.00	8:36	4:17	5	0:40	84	2:19	2.00	8:36	4:17	7		82	2:19
Runde Langstrec	2.00	8:26	4:13	4	0:09	63	2:03	4.00	17:02	4:15	7		65	4:22
Runde Langstrec	2.00	8:33	4:16	3	0:06	66	2:05	6.00	25:35	4:15	7		82	6:27
Runde Langstrec	2.00	8:56	4:28	8	0:25	99	2:32	8.00	34:31	4:18	7		81	8:59
Leichtathletikh	2.00	8:51	4:25	11	0:38	124	2:48	10.00	43:22	4:20	5	1:50	81	11:47